

Trainingscamp Hormersdorf 31.07. bis 05.08.2010



Trainingscamp Hormersdorf 31.07. bis 05.08.2010



Nach Bezug unseres Quartiers ging es gleich
auf unsere Trainingsstrecke in Geyer.

Trainingscamp Hormersdorf 31.07. bis 05.08.2010



Auch am Sonntag nutzten wir das schöne Wetter,
um unsere Fertigkeiten zu verbessern.



**Trainingscamp Hormersdorf
31.07. bis 05.08.2010**



**Am Abend hatten wir uns dann eine Abkühlung
im Greifenbachstauweiher verdient.**

Trainingscamp Hormersdorf 31.07. bis 05.08.2010



**Videoanalyse am Abend - eine rege Diskussion, was ein jeder noch verbessern kann.
Aber auch Spaß und Spiel kamen nicht zu kurz.**

Trainingscamp Hormersdorf 31.07. bis 05.08.2010



Der Montag begann erst einmal mit Regen.
Zeit, um Schnelligkeit zu trainieren.



Trainingscamp Hormersdorf 31.07. bis 05.08.2010



Danach wurden die Kraftreserven erhöht.



Trainingscamp Hormersdorf 31.07. bis 05.08.2010



Dank der Sonne trocknete bis zum Mittag die Straße.
So konnten wir an unserer Inline-Technik weiter arbeiten.

Trainingscamp Hormersdorf 31.07. bis 05.08.2010



Vor dem Abendbrot ging es dann auf die Räder -
in drei Gruppen durch das Erzgebirge.

Trainingscamp Hormersdorf 31.07. bis 05.08.2010



Der Dienstag war Patricias Geburtstag - das musste gefeiert werden.